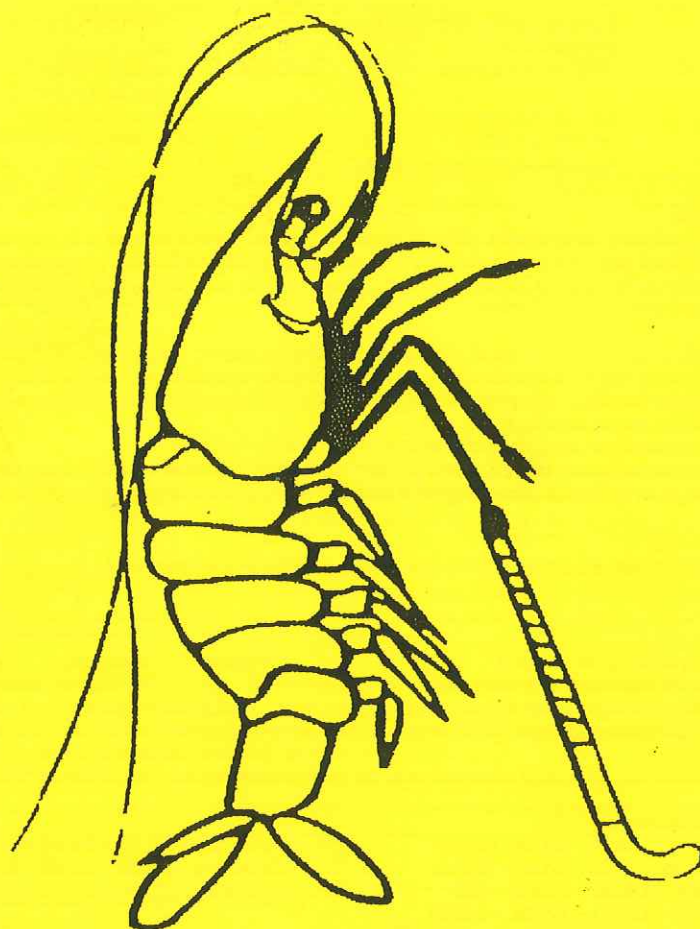


# De Garnael

Flyer van de Zandvoortsche Hockey Club



[www.zandvoort.hockeynet.nl](http://www.zandvoort.hockeynet.nl)

[garnael@hockeynet.nl](mailto:garnael@hockeynet.nl)

<b>Club informatie</b>		
Adres	Duintjesveldweg 1 tel.: 023-5715767	Redactie: Gert Jan Cense Gillis Kok
Postadres:	Zandvoortsche Hockey Club Postbus 455 2040 AL Zandvoort	E-mail: garnael@hockeynet.nl
Rabobank:	rek. nr. 32.63.49.650	Informatie Mocht u in deze Garnael niet vinden wat u zoekt, kijk dan op onze website: www.zandvoort.hockeynet.nl
Postbank:	rek. nr. 33.67.60 t.n.v. Penningmeester Z.H.C.	

#### **Beste Leden,**

Afgelopen weekend was het weer eens goed toeven op de Zandvoortsche H.C. Het werd een historisch drukke maar zeker ook gezellige competitiedag. Vanaf 11:00 uur in de ochtend tot laat in de middag werd er, door onze seniorenteams, op de velden van Zandvoort een balletje geslagen.

Ook het weer was zeer aangenaam te noemen, waardoor menig supporter in de zon kon genieten van een hapje en een drankje. In de loop van de middag werd het geheel spontaan omgetoverd tot een klein thé-dansant (bedankt Norbert!). En zoals gebruikelijk op de ZHC is er tot laat in de avond door gefeest.

Ook aankomend weekend staat er een "special" op het programma. Heren 2 mag aantreden tegen Heren 3 (of is het nu andersom??). Laten we er maar vanuit gaan dat het gezellig gaat worden.

Voor de rest wensen wij iedereen een sportief en gezellig hockeyweekend.

De redactie

#### **Het hockeyweer t/m zondag**

Rustig en overwegend droog weer met wolkenvelden, maar ook van tijd tot tijd zon.  
Middagtemperatuur ongeveer 18 graden

Vrijdag



18

Zaterdag



19

Zondag



18

#### **Trainingen Junioren**

MC1 - Dinsdag - 18.00 - 19.00 - Reiner  
MD1 - Dinsdag - 17.00 - 18.00 - Reiner  
ME1 - Vrijdag - **16.00 - 17.00** - Kiki  
ME2 - Vrijdag - **16.00 - 17.00** - Leonie

JB1 - Woensdag - 19.30 - 20.30 - Reiner  
JD1 - Woensdag - 18.00 - 19.00 - Reiner  
JE6 - Woensdag - 17.00 - 18.00 - Reiner

#### **Wedstrijd formulieren inleveren bij:**

**Junioren** voor zaterdag 18:00u:

Jeroen Goezinne (A,B,C),

Herbert Fens (D,E,F)

**Senioren** voor zondag 18:00u:

Marijke & IJsbrand Kleijhorst

**Junioren Zaterdag 21 september 2002**

Wedstrijd	Tijd	verzamel	type
Hurley B2 - <b>JB1</b>	16:15	15:00	KG
Strawbe C3 - <b>MC1</b>	17:00	16:00	KG
HIC 8D1 - <b>JD1</b>	10:00	9:00	KG
<b>JE1</b> - VRIJ			
<b>MD1</b> - Purmnd D2	10:00	9:30	KG
Bloemendl E4 - <b>ME1</b>	9:00	8:15	KG
A'dam E8 - <b>ME2</b>	10:15	9:15	KG

**Rijdienst Junioren Zaterdag 21 september 2002**

De ouders van:

JB1	Maarten van de Ven - Gijs Vlasman
MC1	Jaimy Koopman - Lisettev.d.Leden - Angelique Meijer - Rianne Rijnders
JD1	Huib v. Nulft - Colin Stengs
ME1	Delphine Sluisd - Phylcia Kok
ME2	<b>Wordt geregeld via coach</b>

**Bar/keuken dienst Junioren Zaterdag 21 september 2002**

De ouders van:

<b>MD1</b>	<b>Wordt geregeld via coach</b>
------------	---------------------------------

**Ter herinnering!!**

- Ouders: Indien u verhinderd bent, dient u zelf voor vervanging te zorgen!
- De coach van het eerst spelende team haalt de kassa op bij Floris Goezinne.
- De eerste teams zetten de vlaggen uit.
- De laatste teams zetten de vlaggen binnen en vegen het clubhuis.

**Senioren Zondag 22 september 2002**

Wedstrijd	Tijd	verzamel	type
Weesp - H1	14:30		
ZHC H2 - ZHC H3	12:45		
Kikkers - D1	12:45		
Alkmaar C - VetA	14:30		





#### Mini Hockey Tips:

De meest voorkomende blessure bij hockey is een schaafwond. Meestal zitten er dan zandkorrels in de schaafwond en die moeten eruit. De hele wond maak je schoon met water, vervolgens wat Sterilon erop. LET OP: GEEN PLEISTER. De wond moet drogen aan de lucht, zoals dat heet, zodat er een net korstje op kan komen. Je kunt het drogen versnellen door er wondpoeder op te stuiwen.

#### Hoofd sponsor

Rabobank Zuid-Kennemerland  
 Grote Krocht 30-36 in Zandvoort  
 Internet adres: <http://www.rabobank.nl>

#### Adverteerders in de Garniel

##### Heineken

Internet adres: <http://www.heineken.nl>

##### CMB accountants

Korte Zijlweg 9  
 2051 BD Overveen  
 Tel: 023 - 527 14 44  
 Internet adres: <http://www.cmb-accountants.nl>

##### Van Schaik Makelaar o.g.

Hogeweg 56a  
 2042 GJ Zandvoort  
 tel: 023 - 571 29 44  
 Internet adres: <http://www.vanschaikbv.nl>

##### Strandpaviljoen Club Maritime

Strandpaviljoen Boulevard Paulus Loot 9  
 2042AD Zandvoort  
 Tel: 023-571 88 88  
 Internet adres: <http://www.clubmaritime.nl>

##### The Pine Store

De woonwinkel met sfeer  
 Kruisstraat 37 Haarlem,  
 Tel. 023 - 542 22 67

##### Securicor Amsterdam

Hessenbergweg 109  
 1101 BS Amsterdam  
 Telefoon: (020) 563 03 60  
 Internet adres: <http://www.securicor.nl>

##### Nelis

Waarderweg 45  
 2031 BN Haarlem  
 Tel: 023 518 71 00  
 Internet adres: <http://www.nelis.nl>

##### Aannemersbedrijf A.A. Antonissen B.V.

Nieuw-Zeelandweg 6x  
 1045 AJ Amsterdam  
 Tel: 020 662 77 53  
 Internet adres: <http://www.antonissen.com>

##### Ambachtelijk gebrande koffie van:

Koffiebranderij "De Amstel" b.v.  
 Schipholweg 919  
 Boesingheliede  
 tel 023 - 555 14 62

##### Versteeg's ijzerhandel anno 1893

Pakveldstraat 19  
 Zandvoort  
 tel: 023 - 5712554

Als lid, of bekende, van de Zandvoortsche Hockey Club ontvangt u deze Garniel.

Als u bezwaar heeft tegen deze verzending, verzoeken wij u om contact op te nemen met de redactie van de Zandvoortsche Hockey Club: [garniel@hockeynet.nl](mailto:garniel@hockeynet.nl).

Deze Garniel kunt u ook digitaal (via e-mail) ontvangen. U kunt zich hiervoor inschrijven op onze website <http://www.zandvoort.hockeynet.nl>